



PREPARER SON DEPART A LA RETRAITE

OBJECTIF

- Anticiper son départ en retraite
- Préparer son dossier administratif
- Transmettre le savoir faire de son poste de travail
- Identifier ses besoins à la retraite
- Réfléchir à son nouveau projet de vie

PUBLIC : Salariés préparant un départ à la retraite

DUREE : 1 jour 7 heures

TARIF : 800 € (sur demande il est possible de dérouler un programme adapté sur ½ journée pour un coût de 400 €)

PROGRAMME

LE DOSSIER DE RETRAITE REGIME GENERAL ET COMPLEMENTAIRE

- Comprendre son dossier retraite
- Faire un choix sur le futur mode de retraite
- Les démarches nécessaires

LA TRANSITION VERS LA RETRAITE

- Les représentations de la retraite
- Les attentes et les besoins
- Le capital santé

CONSTRUIRE SON AVENIR

- Préparer des projets motivants
- Comment structurer un objectif
- Élaborer son nouveau projet de vie

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Echanges entre les participants
- Auto-analyse individuelle

CONTACT

Dominique ROCHE
06.16.54.56.61
d.roche@socialergie.fr
<https://www.cpch.fr>

Patrick AUTIN
06.08.33.58.59
patrick-autin76@orange.fr

CPCH

Sarl au capital de 5 000 euros – RCS PARIS B 533 361 143 – Code NAF 7021Z
20 rue d'Arcueil – Boîte 98 – 75014 PARIS
N° de déclaration d'activité : 11 75 47808 75